



în ritmul tău

depreHUB

+407266666266

www.deprehub.ro

www.programari.ro

office@deprehub.ro

Str. Emanoil Porumbaru, nr. 31, et. 1, ap. 3, sector 1, București



CURRICULUM VITAE

Florina Bogdan

Psihoterapeut, psiholog clinician

PROFIL

Într-o lume atât de dinamică și tehnologizată uneori ne simțim copleșiți de toate sarcinile zilnice, pendulând cu dificultate între ele și încercând să le onorăm cât de bine putem. Poate simțim nevoia de mai multă claritate, de mai mult sprijin sau atenție din partea celor apropiați, sau poate avem doar nevoie să ne conectăm la noi înșine, să ne ascultăm corpul sau gândurile. Poate fi ușor sau uneori poate fi dificil. De asemenea, poate reacționăm la stimuli altfel decât ne-am dori și nu reușim să înțelegem ce se întâmplă cu noi. Și nu este nimic greșit, așa cum spunea Nichita Stănescu: Sunt un om viu. Nimic din ce-i omenesc nu mi-e străin. Poate suntem doar copleșiți și nu găsim cele mai potrivite soluții la dificultățile cu care ne confruntăm. În același timp devine valoros să înțelegem ce se întâmplă cu noi în astfel de momente, ce emoții apar, ce vor ele să ne spună. Pentru că fiecare emoție este ca un mesager. Te pot ajuta, prin psihoterapie, să descifrăm acest mesaj, să ne uităm cu atenție și grijă la dificultățile pe care le întâmpini în viață, și să te însoțesc în căutarea și găsirea acelor resurse interioare care te vor ajuta să alegi cele mai bune soluții pentru tine.

Specialitatea	Nivel de specializare	Regim exercitare
Psihoterapie sistemică centrată pe emoții	Practicant	Supervizare
Psihologie clinică	Practicant	Autonom
Consiliere psihanalitică	Practicant	Supervizare

EXPERIENȚĂ PROFESIONALĂ

An start	An finalizare	Detalii Experienta Profesională
2023	prezent	Psihoterapeut specializat în psihoterapia sistemică centrată pe emoții
2020	prezent	Psiholog clinician
mar 2023	iul 2023	Wellness coach
feb 2021	feb 2022	Consilier platforma depreHUB



în ritmul tău

depreHUB

+407266666266

www.deprehub.ro

www.programari.ro

office@deprehub.ro

Str. Emanoil Porumbaru, nr. 31, et. 1, ap. 3, sector 1, București

iul 2021

aug 2021

Psiholog voluntar, Spitalul de Psihiatrie Săpunari

EDUCAȚIE ȘI FORMARE

An start	An finalizare	Detalii Educație și formare
2023	2025	Supervizare în programul de formare de bază în psihoterapia sistemică centrată pe emoții
oct 2023	feb 2024	Program intensiv de auto-dezvoltare prin Metoda Sistemelor Familiale Interioare (IFS)
2021	2023	Program de formare de bază în psihoterapia sistemică centrată pe emoții
dec 2022	dec 2022	Tehnici creative de intervenție psihologică în programele de dezvoltare personală adresate copiilor și adolescenților
2020	2022	Master în Psihologie Clinică și Intervenție Psihologică
ian 2020	iul 2021	Analiză psihanalitică personală (100h)
2019	2021	Program de formare de bază în consiliere psihanalitică
2017	2020	Licență în Psihologie

PROGRAM

De la ora	La ora	Ziua saptamanii
10:00	19:00	Martți, Joi
10:00	13:00	Luni, Miercuri, Vineri

LOCAȚII

Sediu depreHUB