



în ritmul tău

depreHUB

+407266666266

www.deprehub.ro

www.programari.ro

office@deprehub.ro

Str. Emanoil Porumbaru, nr. 31, et. 1, ap. 3, sector 1, București

CURRICULUM VITAE

Mirela Caraivan



Știu cât de important este să ne cunoaștem pe noi înșine, deoarece am străbătut și eu acest drum. A fost un parcurs dificil la început, din care am învățat că marile descoperiri nu vin ușor; ele necesită un proces mai complex decât ne-am imagina. Merită tot efortul să trăim frumos și în armonie cu noi înșine și cu poveștile noastre. Îmi place să mă dedic și să ofer un spațiu cald, primitiv, unde fiecare poveste este ascultată cu empatie și respect. În conexiune putem ajunge la resursele noastre interioare, sunt aici să te ghidez.

PROFIL

Sunt psiholog Mirela Caraivan, pasionată de relații, procesele de transformare personală și susținerea celor care își doresc să se înțeleagă mai bine și să-și îmbunătățească viața emoțională. Drumul meu profesional a început în jurnalism, un domeniu care m-a ajutat să dezvolt o atenție profundă față de povești, sensuri și comunicare autentică. Însă dorința de a înțelege mai profund natura umană m-a condus spre psihologie, unde am regăsit vocația de a fi alături de oameni în momentele lor de căutare, durere și reconstrucție. Lucrez deja în cabinet cu clienți în proces de consiliere individuală și organizez ateliere de grup pe diferite tematici de dezvoltare personală. Cred cu tărie că relațiile sunt oglinda noastră cea mai sinceră, dar și locul în care putem vindeca și alege conștient. Îmi ghidez clienții cu blândețe și structură, având ca teme centrale iubirea de sine, stima de sine, anxietatea relațională și capacitatea de a pune limite sănătoase. Sunt aici să le navigăm împreună, cu grijă, respect și confidențialitate.

Specialitatea	Nivel de specializare	Regim exercitare
Consiliere dezvoltare personală	practicant	autonom

EXPERIENȚĂ PROFESIONALĂ

An start	An finalizare	Detalii Experienta Profesională
2025	PREZENT	Psiholog Voluntar Asociația Happy Minds
2023	PREZENT	Psiholog Voluntar - Spitalul de Psihiatrie „Eftimie Diamandescu”
2022	PREZENT	Consiliere dezvoltare personală
Ianuarie 2024	Decembrie 2024	Program Antidrog - Asociația Povestașii
Marie 2023	Mai 2023	Program Consiliere Vocațională - Asociația Povestașii



în ritmul tău

depreHUB

+407266666266

www.deprehub.ro

www.programari.ro

office@deprehub.ro

Str. Emanoil Porumbaru, nr. 31, et. 1, ap. 3, sector 1, București

EDUCAȚIE ȘI FORMARE

An start	An finalizare	Detalii Educație și formare
2022	2025	Licență – Facultatea de Psihologie și Științele Educației, Universitatea Hyperion din București;
2024	PREZENT	Masterat în Psihologie Clinică și Consiliere Psihologică, Universitatea Hyperion din București
2014	2017	Licență – Jurnalism, Universitatea Hyperion, București

PROGRAM

De la ora	La ora	Ziua săptămânii
10:00	21:00	Luni, marți
10:00	17:00	Miercuri, Joi, Vineri

LOCAȚII

Alta locatie