



în ritmul tău

**depreHUB**

**+407266666266**

www.deprehub.ro

www.programari.ro

office@deprehub.ro

Str. Emanoil Porumbaru, nr. 31, et. 1, ap. 3, sector 1, București



## CURRICULUM VITAE

### Iulia Farcas

- Psiholog clinician sub supervizare - Psihoterapeut integrativ în formare - Consilier în domeniul adicțiilor - Consilier dezvoltare personală - Specialist Art Terapie - Evaluare clinică copii și adulți, consiliere psihologică - Lucrez cu problematici ce țin de instabilitate psiho-emoțională, dificultăți în relaționare, stări anxioase sau depresive, situații de criză, furie, stres și burnout, căutare de sens și motivație, stimă și imagine de sine, dependențe, dorințe de autocunoaștere și dezvoltare personală.

## PROFIL

Sunt psiholog clinician, psihoterapeut în formare integrativă, consilier în domeniul adicțiilor și consilier dezvoltare personală. Am inclusiv pregătire pe zona de art terapie. Lucrez cu problematici ce țin de instabilitate psiho-emoțională, dificultăți în relaționare, stări anxioase sau depresive, situații de criză, furie, stres și burnout, căutare de sens și motivație, stimă și imagine de sine, dependențe, dorințe de autocunoaștere și dezvoltare personală. Motto-ul meu este: "Pornește de unde ești acum și vezi ce poți face diferit".

Specialitatea	Nivel de specializare	Regim exercitare
Psiholog Clinician	Practicant	Supervizare
Consilier in Domeniul Adicțiilor	Practicant	Autonom
Consilier Dezvoltare Personală	Practicant	Autonom
Specialist Art Terapie	Practicant	Autonom

## EXPERIENȚĂ PROFESIONALĂ

An start	An finalizare	Detalii Experienta Profesională
2024	în curs	Psiholog Voluntar - Proiect Elysium pentru medicii rezidenți
2024	în curs	Psiholog Clinician - Iulia Farcaș Cabinet Individual de Psihologie
2023	în curs	Psiholog Voluntar - helpline DepreHUB anxietate, depresie, teens, antidrog
2020	în curs	Specialist Art Terapie/ Consilier Dezvoltare Personală/ Consilier în Domeniul Adicțiilor - STEPS TO WELLBEING SRL (administrator)



în ritmul tău

**depreHUB**

**+407266666266**

[www.deprehub.ro](http://www.deprehub.ro)

[www.programari.ro](http://www.programari.ro)

[office@deprehub.ro](mailto:office@deprehub.ro)

Str. Emanoil Porumbaru, nr. 31, et. 1, ap. 3, sector 1, București

2020	2023	Digital PR Manager - Agenție de PR digital din SUA
2019	2020	Creative Project Manager - Teatrul InDArt
2016	2018	Project Manager - Corporate Banking, Sector Public și Instituții Financiare - Bancpost SA
2015	2016	Consultant de Afaceri - Freelancer
2012	2015	Suținere sesiuni de instruire și ateliere de lucru (zona de soft skills, operațională, organizațională, orientat spre client) în mediul corporativ
2006	2015	Team Leader, Project Manager, Management Consultant - KPMG Romania SRL

## EDUCAȚIE ȘI FORMARE

An start	An finalizare	Detalii Educație și formare
2024	în curs	Formare în Psihoterapie Integrativă - ARPI
2022	în curs	Cursuri și ateliere pe problematici ce țin de anxietate, furie, inteligență emoțională și comunicare asertivă
2021	2024	Licență psihologie - UNITBV
2023	2023	Certificare Consilier în Domeniul Adicțiilor + Formare de bază în domeniul adicțiilor (PREVENTIS Cluj)
2023	2023	Certificare Consilier Dezvoltare Personală
2020	2020	Formare Tehnici Terapie prin Artă
2017	2020	Arte Plastice și Decorațiuni Interioare - Școala de Artă București
2012	2012	Certificare Formator
2009	2014	Licență Marketing, Masterat Marketing și Comunicare în Afaceri - ASE București
2002	2006	Licență Administrarea Afacerilor - Universitatea din București

## PROGRAM

De la ora	La ora	Ziua saptamanii
-----------	--------	-----------------



în ritmul tău

**depreHUB**

**+407266666266**

[www.deprehub.ro](http://www.deprehub.ro)

[www.programari.ro](http://www.programari.ro)

[office@deprehub.ro](mailto:office@deprehub.ro)

Str. Emanoil Porumbaru, nr. 31, et. 1, ap. 3, sector 1, București

09:00

22:00

L-Vi

## LOCAȚII

Sediu depreHUB, Online