



în ritmul tău

depreHUB

+407266666266

www.deprehub.ro

www.programari.ro

office@deprehub.ro

Str. Emanoil Porumbaru, nr. 31, et. 1, ap. 3, sector 1, București

CURRICULUM VITAE

Alexandra Ciofu



M-am așezat în rolul de psiholog și terapeut abia după ce am parcurs propriul drum al înțelegerii și transformării. M-am privit pe mine în multe oglinzi - unele blânde, altele dure - și în fiecare am învățat câte ceva despre cum funcționăm ca oameni. Am ales să trăiesc mai întâi pe pielea mea neliniștea, căutarea, durerea, vindecarea, să mă las condusă de întrebări, să mă rătăcesc, să simt, să desfac straturile vieții așa cum mi-au fost date. Și abia apoi, după ce am început să le înțeleg, m-am așezat cu sens în rolul de a însoți și pe alții. Sunt pasionată de oamenii, Total și Intregul care suntem. Sunt pasionată de felul în care conștientul și inconștientul se împletesc și se manifestă în viața noastră. Viața mi s-a arătat în toate culorile ei, în lumini și umbre, previzibil sau haos. Nu m-am ferit de ele, ci le-am luat pe rând și le-am învățat limba. Am învățat să mă uit la mine. Să mă ascult. Să îmi dau voie. Să mă exprim. Așa că, vin către tine ca un om care a fost acolo, care încă învață, care știe ce înseamnă să nu mai știi cine ești - și totuși, să nu renunți. Vin cu blândețe, deschidere, prezență, conținere, cu sinceritate și cu încrederea că fiecare are propria cale de descoperit.

PROFIL

Alexandra Ciofu este psiholog clinician în supervizare și psihoterapeut în formare, cu specializare în Psihoterapie Analitică (Jungiană) într-un proces continuu de învățare și rafinare personală și profesională, interesată de valorizarea relației profunde cu sinele, procesele de transformare personală, de relația dintre conștient și inconștient ca resurse pentru abordarea conflictelor interne și a crizelor de viață. Abordarea pune accent pe înțelegerea experienței subiective, oferind un spațiu sigur și empatic pentru însoțire a proceselor de autocunoaștere, reglare emoțională și reconectare interioară, respectând ritmul și unicitatea fiecărei persoane.

Specialitatea	Nivel de specializare	Regim exercitare
Psiholog clinician	Practicant	Supervizare

EXPERIENȚĂ PROFESIONALĂ

An start	An finalizare	Detalii Experienta Profesională
2025	-	Cabinet Individual de Psihologie
2023		Helpline, sprijin emoțional imediat, intervenție în criză, suport și consiliere pentru anxietate, depresie - maternitate asistată mental și afectiv, adolescenți și adulți
2018		Consiliere pentru dezvoltare personală



în ritmul tău

depreHUB

+407266666266

www.deprehub.ro

www.programari.ro

office@deprehub.ro

Str. Emanoil Porumbaru, nr. 31, et. 1, ap. 3, sector 1, București

2017		Formator
2015	2018	Dezvoltare personală prin artă - ateliere de grup

EDUCAȚIE ȘI FORMARE

An start	An finalizare	Detalii Educație și formare
2025	2025	Program de formare de bază în adicții
2025	2025	Trauma, Character and The Divided Self
2024		Fundamentals of Analytical Psychology: Key Concepts for the Symbolic Process
2024	-	Formare în Psihoterapie Analitică Jungiană
2024		Attachment theory and its implications in clinical practice
2024	-	Master de Psihologie Clinică
2021	2024	Facultatea de Psihologie și Științele Educației

PROGRAM

De la ora	La ora	Ziua saptamanii
10	18	L - V

LOCAȚII

Alta locatie