



în ritmul tău

**depreHUB**

+407266666266

www.deprehub.ro

www.programari.ro

office@deprehub.ro

Str. Emanoil Porumbaru, nr. 31, et. 1, ap. 3, sector 1, București



## CURRICULUM VITAE

### Mihaela Grosu

**Psiholog clinician în supervizare, certificat de Colegiul Psihologilor din România (cod personal 33688), înregistrată în Registrul unic al psihologilor cu drept de liberă practică Psihoterapeut cognitiv-comportamental și hipnoterapeut (în formare) în cadrul AHPCC Consilier de dezvoltare personală**

## PROFIL

Sunt Mihaela Grosu, psiholog clinician cu aviz de liberă practică, acreditat de Colegiul Psihologilor din România, psihoterapeut cognitiv-comportamental în formare, consilier pentru dezvoltare personală, autor contributor la [www.paginadepsihologie.ro](http://www.paginadepsihologie.ro) mi dedic activitatea celor care doresc să se cunoască mai bine, să-și recunoască tiparele de comportament, să-și depășească fricile și blocajele emoționale, să gestioneze anxietatea sau stresul, să-și îmbunătățească încrederea în sine, să navigheze relațiile interpersonale într-un mod mai sănătos sau să facă față unor schimbări importante din viață. Fie că este vorba despre dificultăți emoționale, probleme de comunicare, gestionarea conflictelor, depresie, anxietate, atacuri de panică, evenimente dificile de viață, pierderi sau doliu, indiferent de provocările cu care te confrunți, sunt aici să le navigăm împreună, cu grijă, respect și confidențialitate!

Specialitatea	Nivel de specializare	Regim exercitare
Psiholog clinician	practicant	Supervizare
Psihoterapeut CBT	in formare	
Consilier dezvoltare personală	practicant	autonom

## EXPERIENȚĂ PROFESIONALĂ

An start	An finalizare	Detalii Experienta Profesională
2025		Psiholog - Cabinet individual de psihologie Mihaela Grosu
2025		Fondator și voluntar EduBalance, program de susținere emoțională și consiliere psihologică pentru studenți
2024		Voluntar DepreHub, linia telefonică de suport pentru anxietate, depresie, antidrog, school hub, MAMA



în ritmul tău

**depreHUB**

**+407266666266**

[www.deprehub.ro](http://www.deprehub.ro)

[www.programari.ro](http://www.programari.ro)

[office@deprehub.ro](mailto:office@deprehub.ro)

Str. Emanoil Porumbaru, nr. 31, et. 1, ap. 3, sector 1, București

## EDUCAȚIE ȘI FORMARE

An start	An finalizare	Detalii Educație și formare
2025		Asociația de Hipnoterapie și Psihoterapie Cognitiv Comportamentală
2024		Masterat în Psihologie Clinică și Intervenție Psihologică (în curs) - Universitatea Spiru Haret, București
2021	2024	Universitatea „SPIRU HARET” București Facultatea de Psihologie și Științele Educației
2021	2021	Yorkshire Training Centre International AT101 - Curs de Introducere în Analiză Tranzacțională
2022	2022	Hepic Hub Introducere în Psihoterapie - 7 școli fundamentale (perspective diverse asupra procesului terapeutic)
2023	2023	Hepic Hub Modulul I - Bazele procesului psihoterapeutic
2023	2023	Hepic Hub Modulul II - Modulul II - Aplicații clinice și tehnici terapeutice
2023	2023	National Institute for the Clinical Application of Behavioral Medicine Expert Strategies for Treating Narcissism - metode validate pentru lucrul cu personalitățile narcisice
2023	2023	National Institute for the Clinical Application of Behavioral Medicine, Strategies to Help Clients Process Grief and Loss - strategii eficiente pentru gestionarea doliului și pierderilor emoționale
2024	2024	Gottman Method Couples Therapy Level 1 - tehnici bazate pe cercetări științifice pentru îmbunătățirea relațiilor de cuplu

## PROGRAM

De la ora	La ora	Ziua săptămânii
10.00	18.00	L-V

## LOCAȚII

Sediul depreHUB