



în ritmul tău

depreHUB

+407266666266

www.deprehub.ro

www.programari.ro

office@deprehub.ro

Str. Emanoil Porumbaru, nr. 31, et. 1, ap. 3, sector 1, București



CURRICULUM VITAE

Carmen Mihaela Sîrbu

Psiholog clinician Psihoterapeut în formare integrativă Evaluare psihologică și psihodiagnostic Consiliere psihologică în lucrul cu copii și adolescenți, adulți, psihoeducație, anxietate, depresie, boli cronice, depresie post-partum și dependențe

PROFIL

Carmen Mihaela Sîrbu este psiholog clinician, cu un interes deosebit pentru psihosomatica și legătura dintre sănătatea psihică și cea fizică. Experiența de mai mult de un deceniu în cercetarea medicală clinică, în dezvoltarea noilor terapii și protocoale de tratament în medicină, i-a oferit o perspectivă unică asupra necesității de a integra sănătatea mentală și emoțională în procesul de vindecare. Stresul, traumele psihice și durerile emoționale pot afecta semnificativ sănătatea fizică, iar luarea terapiei în considerare poate fi un pas decisiv în recăpătarea echilibrului între minte și corp. În prezent, competențele sale includ evaluarea psihologică și psihodiagnostic, consilierea psihologică în lucrul cu adulți, copii și adolescenți, psihoeducație, anxietate, depresie, boli cronice, depresie post-partum și dependențe. Carmen continuă să se perfecționeze în cadrul formării de bază în psihoterapia copiilor și adolescenților dobândind cunoștințe și abilități în lucrul cu această grupă de vârstă, înțelegând totodată nevoile și metodele specifice de intervenție în psihoterapie.

Specialitatea	Nivel de specializare	Regim exercitare
Psiholog clinician	Practicant	Autonom

EXPERIENȚĂ PROFESIONALĂ

An start	An finalizare	Detalii Experienta Profesională
2024		Psiholog, Cabinet Individual de Psihologie Sîrbu Carmen Mihaela
2024		Colaborator Asociația Happy Minds și DepreHub
2023		Voluntar DepreHub

EDUCAȚIE ȘI FORMARE

An start	An finalizare	Detalii Educație și formare
----------	---------------	-----------------------------



în ritmul tău

depreHUB

+407266666266

www.deprehub.ro

www.programari.ro

office@deprehub.ro

Str. Emanoil Porumbaru, nr. 31, et. 1, ap. 3, sector 1, București

2024		Institutul European de Studii pentru Terapia Copiilor și Adolescenților, Formare în Psihoterapie Integrativă
2024		NLP® Integrativ, Practitioner
2024		Training Psihosomatică, Centrul Confident
2023		Master Psihologie Clinică, Hipnoză și Intervenții Terapeutice de Scurtă Durată, Universitatea Titu Maiorescu, București
2020	2023	Licență în Psihologie, Universitatea Titu Maiorescu București
	2018	Project Management Professional PMP©
	2010	Facultatea de Comunicare și Relații Publice , SNSPA, București
	2008	Farmacist Specialist, UMF Carol Davila, București

PROGRAM

De la ora	La ora	Ziua saptamanii
09:00	20:00	L-Vi

LOCAȚII

Sediu depreHUB, Online