

## CURRICULUM VITAE

### Oana Roxana Stefan



Bună, sunt Oana Ștefan, psiholog clinician, psihoterapeut în formare și consilier parental, acreditat de Colegiul Psihologilor din România. Știu cât de important este să ne cunoaștem pe noi înșine - am parcurs și eu acest drum, uneori anevoios, dar plin de sens. Am descoperit că marile revelații nu vin peste noapte, ci cer răbdare, curaj și puterea de a ne privi cu sinceritate. Îmi doresc să creez un spațiu cald și sigur pentru oamenii care mă aleg ca însoțitor în drumul către sine. Sunt o persoană dedicată și empatică și privesc fiecare om cu respect și cu încredere în resursele personale. Știu că, împreună, putem ajunge mai ușor la înțelegerea profundă a tiparelor noastre și putem găsi mai ușor metode de schimbare.

## PROFIL

Bună, sunt Oana Ștefan, psiholog clinician, psihoterapeut în formare și consilier parental, acreditat de Colegiul Psihologilor din România. Știu cât de important este să ne cunoaștem pe noi înșine - am parcurs și eu acest drum, uneori anevoios, dar plin de sens. Am descoperit că marile revelații nu vin peste noapte, ci cer răbdare, curaj și puterea de a ne privi cu sinceritate. Îmi doresc să creez un spațiu cald și sigur pentru oamenii care mă aleg ca însoțitor în drumul către sine. Sunt o persoană dedicată și empatică și privesc fiecare om cu respect și cu încredere în resursele personale. Știu că, împreună, putem ajunge mai ușor la înțelegerea profundă a tiparelor noastre și putem găsi mai ușor metode de schimbare.

Specialitatea	Nivel de specializare	Regim exercitare
Psiholog clinician	Practicant	Supervizare
Psihoterapeut CBT	In formare	Supervizare
Consilier Parental		

## EXPERIENȚĂ PROFESIONALĂ

An start	An finalizare	Detalii Experienta Profesională
2024		Voluntar DepreHub, linia telefonică de suport pentru anxietate, depresie, antidrog, school hub
2025		Psiholog - Cabinet individual de psihologie Stefan Oana
2024	2025	PROGRAM DE VOLUNTARIAT "ÎMPREUNA" derulat de www.paginadepsihologie.ro si Agentia Împreuna



în ritmul tău

**depreHUB**

**+407266666266**

[www.deprehub.ro](http://www.deprehub.ro)

[www.programari.ro](http://www.programari.ro)

[office@deprehub.ro](mailto:office@deprehub.ro)

Str. Emanoil Porumbaru, nr. 31, et. 1, ap. 3, sector 1, București

2005	2023	IBM, UBISOFT, METROSYSTEMS
------	------	----------------------------

## EDUCAȚIE ȘI FORMARE

An start	An finalizare	Detalii Educație și formare
2024	2026	Masterat în Psihologie Clinică și Intervenție Psihologică
2023	2024	Parenting MasterClass
2021	2024	Universitatea „SPIRU HARET” București Facultatea de Psihologie și Științele Educației
2025	2025	Mindfulness Based Cognitive Therapy (MBCT)
2025	2025	Terapia prin Expunere Narativa

## PROGRAM

De la ora	La ora	Ziua saptamanii
8:00	19:00	L-V

## LOCAȚII

Sediu depreHUB