



în ritmul tău

depreHUB

+407266666266

www.deprehub.ro

www.programari.ro

office@deprehub.ro

Str. Emanoil Porumbaru, nr. 31, et. 1, ap. 3, sector 1, București

CURRICULUM VITAE

Monica Vintilă



Psihoterapeut cognitiv-comportamental și Psiholog clinician Privesc profesia de psihoterapeut ca pe o călătorie alături de oameni, pe un drum al schimbării, în care apar atât obstacole, cât și multe împliniri. Mă preocupă în profunzime ființa umană, personalitatea și comportamentele care o definesc, iar experiența acumulată îmi oferă cadrul pentru a însoți clienții în procesul lor de transformare. Am construit parcursul meu profesional prin lucrul direct cu copii, adolescenți, părinți și adulți, prin proiectele din cadrul Asociației Happy Minds și DepreHub, unde am activat la început ca voluntar iar în prezent ca și colaborator. Toate aceste experiențe îmi oferă resursele necesare pentru a aborda teme precum: depresia, anxietatea, atacurile de panică, dificultățile de relaționare, dar și psihoeducația, consilierea psihologică, dezvoltarea personală, evaluarea psihologică și psihodiagnosticul. Astăzi, sunt aici pentru a crea un spațiu sigur și empatic, în care oamenii pot descoperi și activa propriile resurse de schimbare și echilibru.

PROFIL

Sunt Monica Vintilă, psihoterapeut specializat în Terapii Cognitiv-Comportamentale și Hipnoză, psiholog clinician autonom și consilier de dezvoltare personală/ vocațională. Privesc profesia de psihoterapeut ca pe o călătorie alături de oameni, pe un drum al schimbării, în care apar atât obstacole, cât și multe împliniri. Mă preocupă în profunzime ființa umană, personalitatea și comportamentele care o definesc, iar experiența acumulată îmi oferă cadrul pentru a însoți clienții în procesul lor de transformare. Am construit parcursul meu profesional prin lucrul direct cu copii, adolescenți, părinți și adulți, prin proiectele din cadrul Asociației Happy Minds și DepreHub, unde am activat ca voluntar, la început de drum iar acum ca și colaborator. Toate aceste experiențe îmi oferă resursele necesare pentru a aborda teme precum: depresia, anxietatea, atacurile de panică, dificultățile de relaționare, dar și psihoeducația, consilierea psihologică, dezvoltarea personală, evaluarea psihologică și psihodiagnosticul. Astăzi, sunt aici, alături de tine, pentru a crea un spațiu sigur și empatic, în care TU poți descoperi și activa propriile resurse de schimbare și echilibru! Schimbarea începe cu un pas mic! Îndrăznește să îl faci iar eu sunt alături de tine!

Specialitatea	Nivel de specializare	Regim exercitare
Psihoterapeut CBT	Practicant	Supervizare
Psiholog clinician	Practicant	Autonom

EXPERIENȚĂ PROFESIONALĂ

An start	An finalizare	Detalii Experienta Profesională
2023	prezent	Psihoterapeut cognitiv-comportamental



în ritmul tău

depreHUB

+407266666266

www.deprehub.ro

www.programari.ro

office@deprehub.ro

Str. Emanoil Porumbaru, nr. 31, et. 1, ap. 3, sector 1, București

2022	prezent	Psiholog clinician autonom
2019	2019	Consilier vocațional
2020	2020	Consilier dezvoltare personală
2017	2019	Practitioner și Master NLP

EDUCAȚIE ȘI FORMARE

An start	An finalizare	Detalii Educație și formare
2019	2022	Facultatea de psihologie Titu Maiorescu București
2022	2024	Master Terapii Cognitiv-Comportamentale, Universitatea Titu Maiorescu București
2022	2024	Formare în Psihoterapii cognitiv-comportamentale și Hipnoză, Asociația AHPCC
2022	2024	Psiholog clinician autonom
2024	prezent	Supervizare în psihoerație

PROGRAM

De la ora	La ora	Ziua saptamanii
10	20	marti
10	20	joi

LOCAȚII

Sediu depreHUB