



în ritmul tău

depreHUB

+407266666266

www.deprehub.ro

www.programari.ro

office@deprehub.ro

Str. Emanoil Porumbaru, nr. 31, et. 1, ap. 3, sector 1, București

CURRICULUM VITAE

Adriana Grigore



Sunt pasionată de înțelegerea complexității psihicului uman și dedicată însoțirii clienților pe drumul descoperirii de sine și al vindecării. Cred cu tărie că fiecare persoană are un potențial unic și o poveste valoroasă, iar misiunea mea este să sprijin oamenii în procesul de explorare a emoțiilor, a tiparelor comportamentale și a profunzimilor inconștientului, pentru a construi o viață mai armonioasă și autentică. Am absolvit Facultatea de Psihologie și Științele Educației, iar din dorința de a aprofunda cunoștințele în acest domeniu fascinant, urmez cursurile unui masterat în Psihologie Clinică și Intervenție Psihologică, precum și Școala de formare în psihoterapie în analiză jungliană. În completarea activității mele, sunt voluntar la DepreHUB, o linie telefonică gratuită care oferă suport primar pentru persoane care se confruntă cu provocări precum depresia, anxietatea, consumul de substanțe, depresia postpartum sau afecțiunile oncologice. Această implicare reflectă dorința mea profundă de a oferi sprijin celor care au nevoie, într-un moment de vulnerabilitate. Această meserie este mai mult decât o profesie pentru mine - este o pasiune născută din curiozitatea față de mintea umană și dorința de a facilita transformarea personală. În fiecare interacțiune terapeutică, mă străduiesc să creez un spațiu sigur, empatic și autentic, în care fiecare persoană să se poată conecta cu sinele său profund și să-și descopere resursele interioare.

PROFIL

Sunt Psiholog clinician acreditat de Colegiul Psihologilor din Romania și psihoterapeut în formare de lungă durată în analiză jungliană, pasionată de descifrarea misterelor psihicului uman și de însoțirea clienților în călătoria lor interioară. Am absolvit Facultatea de Psihologie și Științele Educației, iar din dorința de a aprofunda cunoștințele în acest domeniu fascinant, urmez cursurile unui masterat în Psihologie Clinică și Intervenție Psihologică, precum și Școala de formare în psihoterapie în analiză jungliană.

Specialitatea	Nivel de specializare	Regim exercitare
Psiholog clinician	Practicant	Supervizare
Psihoterapeut Jungian	In formare	
Consilier dezvoltare personală	Autonom	Autonom

EXPERIENȚĂ PROFESIONALĂ

An start	An finalizare	Detalii Experienta Profesională
2024	-	Evaluări psihologice, consiliere psihologică



în ritmul tău

depreHUB

+407266666266

www.deprehub.ro

www.programari.ro

office@deprehub.ro

Str. Emanoil Porumbaru, nr. 31, et. 1, ap. 3, sector 1, București

2025	2025	Terapia ABA - copii cu TSA
2024	2025	Voluntar linie de urgență anxietate, depresie DepreHub.

EDUCAȚIE ȘI FORMARE

An start	An finalizare	Detalii Educație și formare
2021	2024	Universitatea "Spiru Haret" București, Facultatea de Psihologie și Științele Educației, IF
2024	2026	Universitatea "Spiru Haret" București, Facultatea de Psihologie și Științele Educației, IF, Program de masterat în Psihologie Clinică și intervenție psihologică
2023	2023	CURS NLP INTEGRATIV - PRACTITIONER - 20.01.2023 - 09.07.2023;
2023	2023	2023 - PROGRAMUL DE MENTORAT ED. A X - a , MODULUL II - APLICAȚII CLINICE - Martie 2023 - Septembrie 2023;
2022	2023	2022-2023 - PROGRAMUL DE MENTORAT ED. A X- a, MODULUL I - BAZELE PROCESULUI PSIHOTERAPEUTIC 2022 - DURATA 6 LUNI;
2025	2025	CURS ABA - 6 MODULE

PROGRAM

De la ora	La ora	Ziua saptamanii
10	18	L-V

LOCAȚII

Sediu depreHUB, Online